



Intensiv-Coaching Selbstbewusst / Selbstwert /Selbstsicher Erwecke deine Frauen Power

Wenn du selbstsicher bist, kann dich nichts mehr Verunsichern!

Kennst du das?

eigentlich weisst du, was du kannst. Du bist doch selbstbewusst. Aber du kannst es einfach nicht nach Aussen bringen?

Wenn es darauf ankommt, blockieren dich Gefühle wie Scham und Hemmungen. Oder dein Kopf denkt, ach ich kann das sowiso nicht...?

Noch vor einigen Jahren war ich genauso blockiert.

Ich konnte mich nicht selbst ausleben. Was zu noch mehr negativen Gedanken über mich selbst geführt hat. Zu schlaflosen Nächten und viel Traurigkeit bis hin zu Burnout.

Bis ich angefangen habe energetisch an mir zu arbeiten, die Blockaden zu lösen und mit gezielten Trainings im Aussen das neue Selbstbewusstsein auch in den Körper brachte...

Heute bin ich Selbstbewusst, ich kenne meinen Selbstwert und bin selbstsicher. Wenn du selbstsicher bist, kann dich nichts/niemand verunsichern.

Wenn dich solche oder ähnliche Gefühle und Gedanken daran hindern dich selbst zu sein, dann bist du hier genau richtig!

Was beinhaltet dieses Coaching?

individuelle energetische Behandlungen:

Blockaden lösen
Trauma lösen
negative Glaubenssätze lösen und positive Glaubenssätze kreieren

Körperarbeit:

Mit Meditationen, Fitness und Tanz werden wir erreichen, dass du deinen Körper besser spürst und deine Körpersymptome verstehen

Trainings:

Mit gezielten Übungen werden wir das neu gelernte nach Aussen bringen.

Was bringt dir dieses Coaching?

- ✚ Du wirst dir Selbst bewusst
- ✚ Du wirst dir wichtig
- ✚ Du wirst sicher in dir
- ✚ Du vertraust dir selbst
- ✚ Du fühlst dich im Körper wohl
- ✚ Du findest dich auch unperfekt großartig
- ✚ Mehr innere Ruhe
- ✚ Harmonischere Beziehungen zu deinem Umfeld
- ✚ Mehr Harmonie im Alltag
- ✚ Du kennst deine wahren Bedürfnisse und weisst wer und was dir guttut
- ✚ Du kannst besser Entscheidungen treffen
- ✚ Zufriedenheit
- ✚ Du fühlst dich erfüllt und dankbar
- ✚ Mehr Verständnis und Mitgefühl
- ✚ Deine Weiblichkeit erwacht

Für wen ist dieses Coaching geeignet?

- ♥ wenn du deine Wünsche leben möchtest
- ♥ wenn du dir mehr Ruhe wünschst
- ♥ Für alle, die sich eine gesunde Beziehung zum Partner oder deinem Kind wünschst
- ♥ Wenn du dich nach bedingungsloser Liebe sehnst
- ♥ wenn du dich du dich unperfekt lieben lernen willst

Kursdauer: 9 Monate,

☀️ 1x im Monat eine persönliche energetische Behandlung

☀️ 1x im Monat ein Treffen jeweils Samstag für Körperübungen und Meditationen

☀️ 1x im Monat eine Zoombesprechung jeweils Freitagabend

☀️ + geschützte online Gruppe zum Austausch

Kosten: CHF 3000.- oder CHF 350.00 pro Monat

Wenn du mehr erfahren möchtest, dann melde dich für ein kostenloses Informations- und Kennenlerngespräch an und wir analysieren ob für dich dieses Coaching geeignet ist.

Ich freue mich, Dich kennen zu lernen!
Herzgruss 🍷 Martina

Passion Mira

Martina Weber

079 320 60 83

Passionmira22@gmail.com

www.passionmira.ch